

Program – Breddeidrætsevent d. 4. marts 2012

Herunder ses målgrupperne for aktiviteterne, men alle er velkomne til at deltage i alle aktiviteter.

| | Voksne | Børn og unge | Debat og oplæg | Seniorer | Alle | | | |
|-------|---|---|---|--|---|---|--|--|
| | Hal 1 | Hal 2 | Mødelokale A | Mødelokale B og C | Fitnesscenter | Svømmehal | Udendørs | |
| 09.00 | | | | | Åbent fitnesscenter (09.00 – 16.00) Kom og prøv maskinerne og få en snak om styrketræning. | Åben svømmehal (09.00 – 10.00) Morgensvømning for alle. | Udendørs Fitness-redskaber (10.00 – 16.00) Kom og prøv redskaberne og få lidt inspiration. | |
| 10.00 | Velkomst v. Borgmester Hans Jørgensen (10.00 – 10.15) Velkomsttale og morgenkaffe. | | | | | | Krokett (10.00 – 14.00) Hvor: Ved multibanen | |
| 10.15 | Den store samarbejdsbørs (10.15 – 11.20) Alle frivillige foreninger i Faaborg-Midtfyn Kommune er inviteret til at netværke, udveksle ideer og skabe samarbejde på tværs af interesser. Dorte Gotthardsen, Center for frivilligt socialt arbejde, styrer børsen. | | | Fremtidens haller – del 1 (10.15 – 11.00) Haluddannelse. <i>Lukket arrangement</i> Hvor: Møde C | | | Panna Fodbold (10.15 – 16.00) 1 mod 1 fodbold. | |
| 10.30 | | Cirkus Dig & Mig (10.30 – 11.30) Cirkus med Palle Krabbe | | | | Aqua Zumba – Senior (10.30 – 11.30) Kom og prøv kræfter med zumba i vand. (KUN FOR SENIORER) | Kælkebakke (10.30 – 16.00) Helårskælkebakke | |
| 11.00 | | | Breddeidræts-kommune-præsentation. (11.00 – 12.15) Hør om resultaterne og erfaringerne som Breddeidræts-kommune. Projektleder Theis Bavnhøj Hansen, fmd. Kultur og fritid Lene Høsthaab, fmd. Folkeoplys. Troels Stubager | Fremtidens haller – del 2 (11.00 – 12.00) Oplæg v. Svend Elkjær: "lyt til folks liv og fyld jeres idrætshaller" Hvor: Møde C | Fitnessbike (11.00 – 12.00) Få en svedetur med den store motions-dille | | Hestetræk (11.00 – 15.00) Kom og få en tur på en hest, og hør om Riderute Sydfyn. Kellerup Rideklub og Skeifa | |
| 11.30 | Zumba (11.30 – 12.30) | | Jonglør Speedtennis (11.30 – 12.30) | Fælles idræt med Nordagerskolen (11.30 – 12.30) | | Vandaktivitet 1 (11.30 – 12.15) Ringe Svømmeklub laver sjove vandaktiviteter | Multibanen – hvad kan den også bruges til? (11.30-12.30) Hvor: Multibanen Få inspiration fra DGI til anderledes aktiviteter på multibanen. | |
| 12.00 | | Senioridræt (12.00 – 13.00) Bedstevolley og petanque ved Midtfyns Volleyball Klub og Ringe Gymnastikforening | | | Fremtidens haller – del 3 (12.00 – 13.30) Udviklingsplaner <i>Lukket arrangement</i> Hvor: Møde C | | | |
| 12.30 | GYMFIT – Bootcamp/ Ballroom Jam (12.30 – 13.30) DGF's nye træningskoncepter | | Cirkus Dig & Mig (12.30 – 13.30) Cirkus med Palle Krabbe | Teenvolley (12.30 – 13.30) | Foreninger anno 2012 og i fremtiden (12.30 – 13.30) Oplæg og debat med IDAN's forsker Trygve Laub om DIF's Frivillighedsundersøgelse. | Skole-forenings-samarbejde – hvordan? (12.30 – 13.30) Hvor: Møde B Hør eksempler fra 3 foreninger og deltag i debatten. | Aqua Zumba – Voksen (12.30 – 13.30) Kom og prøv kræfter med zumba i vand. | Stjerneløb (12.30 – 14.30) Tag familien med og kom og være med til spejdernes stjerneløb! |
| 13.00 | | Fodboldfitness (13.00 – 14.00) DBU's nye træningskoncept | | | | Fitnessbike – Senior (13.00 – 14.00) Få en svedetur med den store motions-dille | | |
| 13.30 | GYMFIT – SENIORS/ COREBAR (13.30 – 14.30) DGF's nye træningskoncepter | | Parkour (13.30 – 14.30) Show og workshop | Kin-ball (13.30 – 14.30) | Foreninger i forandring (13.30 – 15.30) <i>Foreningernes møde med folkeoplysningsudvalget.</i> Oplæg og debat v. Svend Elkjær: "Kunder, kreativitet og kommunikation" | Sund og klog (13.30-14.30) Hør om motions- og partnerskabsprojekt for + 60-årige: "Er du med på sjov?" Motionsvejleder Kirsten Dahl Hvor: Møde B | Vandaktivitet 2 (13.30 – 14.15) Ringe Svømmeklub laver sjove vandaktiviteter | DGI – Legepatruljen (13.30 – 15.00) Udendørs leg for børn og barnlige sjæle. |
| 14.00 | | Håndbold fitness/Street håndbold (14.00 – 15.00) DBU's nye træningskoncepter | | | | Fitnessbike (14.00 – 15.00) Få en svedetur med den store motions-dille | | DGI-ACT (14.00 – 15.00) Ny, sjov og funktionel træningsform |
| 14.30 | | | Streethockey Stunt og Stagefight (14.30 – 15.30) | DGI – Legepatrulje (15.30 – 16.15) Underholdning for de mindste. | | | Vandaktivitet 3 (14.30 – 15.15) Nordagerskolen | Senior Idræt (14.30 – 15.30) Stavgang |
| 15.00 | | | | | | | | |
| 15.30 | Foredrag med Christian Bitz (15.30 – 16.15) | | | | | | Fri leg i svømmehallen (15.30 – 16.15) | |